

Дорогі наші студенти-практиканти!

Дуже хочемо поділитися з вами найціннішими порадами стосовно підготовки та успішного проходження **виробничої практики**.

Пам'ятайте, що для кожного студента-практиканта практика є надзвичайно **важливою**, вона надає безліч переваг, які впливають на ваше освітнє та кар'єрне майбутнє і має свої **переваги**.

ВАЖЛИВІСТЬ:

✦ **Практичний досвід.** Виробнича практика надає вам можливість отримати практичний досвід у своїй галузі знань. Таким чином ви зможете застосувати знання, які ви здобули під час навчання, в робочому процесі. Разом з тим, це чудова нагода зрозуміти теоретичний матеріал більш глибоко й наочно побачити, як він використовується на практиці.

✦ **Розвиток навичок.** Практика допоможе у розвитку здобутих навичок, які необхідні вам для виконання конкретних завдань у певній галузі. Це можуть бути комунікаційні навички, вміння працювати в команді, розв'язувати певні проблеми та багато інших.

✦ **Підвищення конкурентоспроможності.** Студенти, які вже мають досвід виробничої практики, стають більш конкурентоспроможними на ринку праці. Роботодавці в свою чергу оцінюють практичний досвід як важливий фактор при відборі кандидатів на роботу.

★ **Встановлення професійних контактів.** Під час виробничої практики ви маєте чудову можливість побудувати цінні професійні контакти. А це може стати вам корисним у майбутньому при пошуку роботи або кар'єрному розвитку.

★ **Саморозвиток** - це найголовніша перевага з-поміж усіх існуючих, оскільки виробнича практика допоможе вам вчитися бути самостійними, впевненими в собі та готовими до викликів, що можуть зустрітися на професійному шляху.

ПЕРЕВАГИ:



★ Виробнича практика дозволить вам поглибити свої знання та навички, які ви отримали в Університеті. Це дозволяє вам легше зрозуміти складні теми та використовувати свої знання на практиці.



★ Під час виробничої практики ви, студенти, маєте можливість вирішувати реальні завдання та стикатися з реальними проблемами у своїй галузі знань. Це дозволяє вам набратися практичного досвіду, який неможливо отримати лише на лекціях чи у підручниках.



★ Як ми вже й писали вище, під час практики студенти можуть побудувати корисні професійні контакти з іншими спеціалістами у своїй галузі. Ця мережа зв'язків в майбутньому може стати одним із корисних ресурсів під час пошуку роботи та розвитку кар'єри.



★ Тільки виробнича практика допоможе вам зрозуміти, як працює обрана вами сфера та які навички потрібні для успіху у її розвитку. Таким чином, ви маєте чудову нагоду зазирнути у свою майбутню професію та підготувати себе до її викликів. Ви зрозумієте, чи відповідає обрана галузь знань вашим інтересам. У майбутньому це може відіграти ключову роль у побудові власної кар'єри, адже займатися тим, що цікаво дуже важливо у житті. Тоді як нелюблена робота приносить у життя лише стрес та хвилювання.

Зверніть особливу увагу на те, що успішне проходження виробничої практики залежить не лише від дотримання формальних процедур, але і від вашого ставлення, ініціативності та професійної підготовки.

4

КЛЮЧОВІ ПОРАДИ ДЛЯ ВАС

1

Проактивна позиція та ініціативність

Не чекайте вказівок:

Завжди шукайте можливість допомогти або дізнатися щось нове. Якщо ви бачите, що можете бути корисними (наприклад, допомогти з документацією, підготовкою інструментів), пропонуйте свою допомогу.

Ставте запитання (розумно):

Не бійтеся ставити уточнюючі запитання лікарям (медсестрам), психологам, менеджерам. Це свідчить про вашу зацікавленість, а не про некомпетентність. Головне – робити це в слушний момент, не заважаючи робочому процесу.

Просіть про дозвіл:

Якщо ви хочете виконати якусь маніпуляцію (наприклад, в медицині чи стоматології – зробити ін'єкцію; в фармації – бути задіяним у певних фармацевтичних процесах; в психології – виконати консультативну роботу; в адмініструванні – спробувати себе у розробці якихось стратегій), завжди просіть про дозвіл і виконуйте її під наглядом досвідченого фахівця.



2

Ефективна комунікація та професіоналізм

Дотримуйтесь субординації:

Поважайте ієрархію в закладі. Звертайтеся до персоналу на "Ви", за посадою або на ім'я та по батькові.

Створюйте позитивне враження:

Будьте пунктуальними, охайними, ввічливими та доброзичливими. Персонал охочіше ділиться досвідом зі студентами, які викликають симпатію та довіру.

Емпатія до пацієнтів:

Пам'ятайте, що пацієнти можуть знаходитися у вразливому стані. Спілкуйтеся з ними тактовно, з розумінням та повагою до їхньої гідності та конфіденційності.

3

Максимальне використання можливостей навчання

Будьте "тінню" лікаря/фармацевта/психолога/менеджера:

Прикріпіться до конкретного фахівця і намагайтеся бути поруч під час оглядів, (операцій, процедур, під час відпуску препаратів за рецептом чи під час психологічного дослідження). Спостереження – це потужний метод навчання.

Ведіть записи:

Використовуйте щоденник не лише для формального звіту, а й як конспект. Записуйте цікаві клінічні випадки, назви рідкісних препаратів, особливості проведення процедур, консультацій.

Поєднуйте теорію з практикою:

Зустрівши рідкісне захворювання або незвичний метод лікування, (чи метод консультативної роботи з пацієнтами, чи зацікавились одним із методів контролю в організації) поверніться додому і прочитайте про це в підручниках. Це допоможе закріпити знання



4

Організаційні моменти

Ведіть щоденник щодня:

Не відкладайте заповнення щоденника на останній день. Регулярні записи зекономлять вам час і нерви в кінці практики.

Заздалегідь домовтеся про підписи:

Не чекайте останнього дня, щоб "зловити" головного лікаря або керівника від бази практики для підпису документів. Робіть це поетапно.

Підготуйтеся до захисту:

До завершення практики ви вже маєте чітко розуміти, що ви робили, які навички отримали і бути готовими відповісти на будь-які запитання комісії.

Головна порада:

Розглядайте практику як вашу першу справжню роботу за фахом. Це шанс показати себе з найкращого боку, отримати рекомендації та зрозуміти, яким фахівцем ви хочете бути

УСПІХІВ!